



RÉFLEXOLOGIE

Une approche holistique qui aide à améliorer la circulation, soulager le stress et rééquilibrer les fonctions naturelles du corps.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

RÉFLEXOLOGIE FACIALE ET CRÂNIENNE

SOINS DE VENTOUSES

Un soin complémentaire qui aide à :

- Détendre les tensions musculaires profondes
- Améliorer la circulation sanguine et lymphatique
- Réduire les inflammations et douleurs chroniques
- Accélérer la récupération musculaire

SERVICES DE MASSOTHÉRAPIE



REFLEXOLOGY

A holistic approach that helps improve circulation, relieve stress, and restore the body's natural balance.

FOOT REFLEXOLOGY

HAND REFLEXOLOGY

FACIAL AND CRANIAL REFLEXOLOGY

CUPPING THERAPY

A complementary treatment that helps to:

- Release deep muscle tension
- Improve blood and lymphatic circulation
- Reduce inflammation and chronic pain
- Speed up muscle recovery



COMMENT RÉSERVER

Présentez-vous au bureau de la conciergerie pour obtenir plus d'information sur les tarifs.

Une réservation est obligatoire pour tous les soins selon la disponibilité de nos massothérapeutes.

Tous les soins thérapeutiques - kinésithérapie, traitement de ventouses, massages thaïlandais et réflexologie - impliquent des suppléments (\$).

HOW TO BOOK

Rates are provided at the concierge desk. A reservation is necessary for all treatments, subject to the availability of our massage therapists.

All therapeutic treatments - kinesitherapy, cupping therapy, Thai massages, and reflexology - incur an additional fee (\$).



MASSAGE THERAPY SERVICES

MASSAGE THAÏLANDAIS SUR TABLE

Offrez-vous une expérience unique avec notre massage thaïlandais qui combine plusieurs techniques pour un bien-être complet.

ÉTIREMENTS INSPIRÉS DU YOGA

Améliore la souplesse

PRESSIONS PROFONDES

Libère les tensions musculaires

MOBILISATIONS ARTICULAIRES

Restaure l'équilibre du corps

TRAVAIL ÉNERGÉTIQUE

Revitalise l'organisme

KINÉSITHÉRAPIE & SOINS THÉRAPEUTIQUES

Nos soins de kinésithérapie sont adaptés à vos besoins pour soulager diverses douleurs et tensions.

Nos thérapeutes spécialisés offrent des soins ciblés pour:

Douleurs cervicales et tensions au cou
Problèmes d'épaules et d'omoplates
Lombalgies et douleurs dorsales
Troubles du genou et déséquilibres articulaires



MASSAGES SUÉDOIS

Offrez à votre corps la relaxation qu'il mérite grâce à nos massages suédois personnalisés. Chaque technique est conçue pour répondre à des besoins spécifiques.

MASSAGE DÉTENTE

Relâche le stress et procure une relaxation profonde.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

Ciblé sur les douleurs musculaires et les tensions chroniques.

MASSAGE SPORTIF

Favorise la récupération musculaire et prévient les blessures.

MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

Libère les tensions musculaires profondes et améliore la posture.

MASSAGE PRÉNATAL

Soulage les inconforts liés à la grossesse et favorise un bien-être général.

SWEDISH MASSAGES

Give your body the relaxation it deserves with our personalized Swedish massages. Each technique is designed to meet specific needs.

RELAXATION MESSAGE

Relieves stress and provides deep relaxation.

THERAPEUTIC MESSAGE

Targets muscle pain and chronic tension.

SPORTS MESSAGE

Promotes muscle recovery and helps prevent injuries.

DEEP TISSUE MESSAGE

Releases deep muscle tension and improves posture.

PRENATAL MESSAGE

Eases pregnancy-related discomfort and enhances overall well-being.

THAÏ TABLE MASSAGE

Treat yourself to a unique experience with our Thai massage, combining various techniques for complete well-being.

YOGA-INSPIRED STRETCHES

Enhance flexibility.

DEEP PRESSURE

Release muscle tension.

JOINT MOBILIZATION

Restore body balance.

ENERGY WORK

Revitalize the body.

KINESITHERAPY & THERAPEUTIC CARE

Our kinesithérapie treatments are tailored to your needs to relieve various pains and tensions.

Our specialized therapists offer targeted care for:

Neck pain and tension
Shoulder and scapular issues
Lower back pain and spinal discomfort
Knee problems and joint imbalances

60 MIN | **90 MIN**
150\$ | **200\$**